

Packliste für Frauen

- Versicherungskarte der Krankenkasse
 - der Jahreszeit angepasste Kleidung, im Sommer einige warme Kleidungsstücke
 - robuste Schuhe
 - Regenbekleidung
 - Toilettensachen
 - Föhn
 - Handseife
 - Handtücher für Schwimmbad und Sauna
 - Sportschuhe für draußen
 - Sportschuhe für drinnen
 - Wecker bzw. Radiowecker
 - evtl. Fahrradhelm
 - Taschengeld
 - Eigenanteil (€ 220,00) bzw. Befreiungsausweis; Kartenzahlung ist bei uns möglich!
 - eigene Walkingstöcke können mitgebracht werden
 - eigene Faszienrolle kann mitgebracht werden
 - evtl. Trinkflasche
 - Schlüsselpfand 50,00 €
 - _____
- aktueller Medikamentenplan bei Dauermedikation

Packliste für Kinder

- Versichertenkarte der Krankenkasse
- der Jahreszeit angepasste Kleidung, im Sommer einige warme Kleidungsstücke
- Regenbekleidung
- Hallensportschuhe oder Noppensocken
- Hausschuhe 2x (Kinderhaus)
- Toilettensachen
- Handtücher für das Schwimmbad
- persönliche Spielsachen
- Turnschuhe ab 3 Jahre
- Sportbekleidung
- evtl. Trinkflasche
- _____
- _____