

## Packliste für Frauen

- Versicherungskarte der Krankenkasse
  - der Jahreszeit angepasste Kleidung, im Sommer einige warme Kleidungsstücke
  - robuste Schuhe
  - Regenbekleidung
  - Toilettensachen
  - Föhn
  - Handseife
  - Handtücher für Schwimmbad und Sauna
  - Sportschuhe für draußen
  - Sportschuhe für drinnen
  - Wecker bzw. Radiowecker
  - evtl. Fahrradhelm
  - Taschengeld
  - Eigenanteil (€ 220,00) bzw. Befreiungsausweis; Kartenzahlung ist bei uns möglich!
  - eigene Walkingstöcke können mitgebracht werden
  - eigene Faszienrolle kann mitgebracht werden
  - evtl. Trinkflasche
  - Schlüsselpfand 50,00 €
  - \_\_\_\_\_
- aktueller Medikamentenplan bei Dauermedikation

## Packliste für Kinder

- Versichertenkarte der Krankenkasse
- der Jahreszeit angepasste Kleidung, im Sommer einige warme Kleidungsstücke
- Regenbekleidung
- Hallensportschuhe oder Noppensocken
- Hausschuhe 2x (Kinderhaus)
- Toilettensachen
- Handtücher für das Schwimmbad
- persönliche Spielsachen
- Turnschuhe ab 3 Jahre
- Sportbekleidung
- evtl. Trinkflasche
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_